



INŠTRUKCIE PRE RODIČOV A TÁBORNÍKOV

Vzhľadom na charakter tábora odporúčame do kufra, batoha, či cestovnej tašky zabalit nasledovné:

- Na oblečenie: krátke a dlhé nohavice, teplákovú súpravu, tričká, sveter, spodnú bielizeň a ponožky na každý deň, teplú bundu alebo sveter, nepremokavú bundu alebo pršiplášť, počas horúčav je dôležitý klobúk/ šiltovka, plavky (pre neplavcov aj pomôcky na plávanie), športovú obuv, pevnú turistickú obuv, gumáky a gumené šľapky typu „cros“ k vode a do potoka.
- Vlastnú fľašu na vodu.
- Hygienické potreby: uterák, mydlo, šampón, zubná kefka a pasta, opaľovací krém, repelent (nie sprej – býva na nich varovanie, aby ho nepoužívali deti!).
- Ďalšie dôležité pomôcky: zatvárací nožík, baterka (s novými batériami), spací vak.
- Batoh na turistiku, kde sa zmestí desiata, fľaša s vodou a pršiplášť. Na batoh starším deťom pripevníme spacák.
- + ak máte, môžete si doniesť ďalekohľad.

Čo je lepšie nechať doma: drahé oblečenie, elektroniku, mobilné telefóny, šperky a iné cennosti. Kazia táborovú atmosféru. Je zbytočné, aby dieťa malo so sebou telefón či MP3 player, pretože ak sa im nepoškodí, tak sa vybijú baterky a nebudú ho môcť použiť tak či tak. Zo všetkého najviac je však škoda, pokiaľ dieťa namiesto krásneho spoločného večera plného zážitkov a zábavy počúva MP3 prehrávač a separuje sa od ostatného diania v tábore. Je to škoda pre dieťa, rodičov a aj organizátorov podujatia. Deti v tábore nebudú potrebovať žiadnu elektroniku a bola by škoda, keby sa im niečo cenné pokazilo a stratilo.

Peniaze: Odporúčaná suma, ktorú budete nechávať pre dieťa na bežné výdavky sa pohybuje od 10 do maximálne 30 EUR. Za tieto peniaze si deti môžu kúpiť drobný spotrebný tovar v bufete alebo ich môžu použiť na iné výdavky na výletoch. Peniaze si môžu uschovať deti u seba alebo ich môžete dať uschovať priamo zodpovednému vedúcemu pri osobnom preberaní dieťaťa. Peniaze budú uschované v obálkach v uzamknutej skrinke.

Aklimatizácia: Deti môžu prvý deň cítiť určitú neistotu zo zmeny prostredia a z nových detí. Je to veľký rozdiel oproti domovu, spať s ďalšími novými deťmi. Niektoré deti môžu mať problém prvú noc zaspáť, alebo sa ráno zobudiť, a to kvôli zmene prostredia alebo vzrušenia z takéhoto pobytu. Môže sa stať, že nebudú hneď prvý deň vedieť čo si o tom myslieť, prípadne sa budú cítiť mierne diskomfortne a môže sa stať, že Vám zavolajú a budú žiadať o návrat domov. Je veľmi dôležité nechať pôsobiť našich vedúcich a vôbec celé prostredie, nechať deťom trochu času na aklimatizáciu. Deti si obyčajne hneď na ďalší deň zvyknú, čomu prispieva individuálny prístup našich profesionálnych vedúcich.

Ubytovanie: Masarykov dvor, Pstruša 399, 962 02 Víglaš

Zdravotník: V tábore bude zabezpečená zdravotná služba.

Kontakt s dieťaťom: Prosíme všetkých rodičov, aby obmedzili telefonické hovory na minimum.